



pieczęć firmowa

Dziękujemy za wybór Centrum Medycznego CMP.
Cieszymy się, że możemy wspierać Twoją firmę w zapewnianiu
pracownikom dostępu do opieki medycznej i większego poczucia
bezpieczeństwa na co dzień.

miejsowość i data

CENTRUM REZERWACJI WIZYT

SKIEROWANIE NA BADANIA LEKARSKIE

22 737 50 50

☐ wstępne ☐ okresowe ☐ kontrolne

data ważności badań okresowych

Działając na podstawie art. 229 § 4a ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy cy (Dz.U. z 2025 r. poz 277 z późn. zm.), kieruję na badania lekarskie:

Pana/Pani*

Imię i nazwisko

nr Pesel**)

zamieszkałego/zamieszkałą*) miejscowość, ulica, nr domu, nr lokalu

zatrudnionego/zatrudnioną*) lub podejmującego podejmującą*) pracę na stanowisku lub stanowiskach pracy

określenie stanowiska/stanowisk*) pracy***)

Opis warunków pracy uwzględniający informacje o występowaniu na stanowisku lub stanowiskach pracy czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych i innych wynikających ze sposobu wykonywania pracy, z podaniem wielkości narażenia oraz aktualnych wyników badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia, wykonanych na tym stanowisku stanowiskach-należy wpisać nazwę czynnika/czynników i wielkość/wielkości narażenia

I. Czynniki fizyczne:

- ☐ hałas aktualne pomiary _____
- ☐ pole elektromagnetyczne _____
- ☐ wibracje: ☐ miejscowe ☐ ogólne _____
- ☐ promieniowanie laserowe _____
- ☐ promieniowanie nadfioletowe _____
- ☐ promieniowanie podczerwone _____
- ☐ promieniowanie jonizujące: ☐ kat. A ☐ kat. B _____

☐ praca w obniżonym/podwyższonym*) ciśnieniu atmosferycznym _____

☐ mikroklimat: ☐ gorący ☐ zimny _____

☐ oświetlenie nadmierne _____

☐ oświetlenie niedostateczne _____

☐ inne: _____

II. Pyły:

☐ pył drewna _____

☐ inne pyły, rodzaje i pomiary: _____

III. Czynniki chemiczne:

- ☐ aldehydy (akrylowy/mrówkowy), aceton, amoniak _____
- ☐ tlenki azotu _____
- ☐ benzen _____
- ☐ chlor, chlorowodór, tlenki chloru _____
- ☐ rtęć: ☐ metaliczna i jej związki nieorganiczne _____
- ☐ ☐ związki organiczne _____
- ☐ ołów i jego związki _____
- ☐ mangan i jego związki (spawacze) _____
- ☐ czterochloroetylen _____

IV. Czynniki biologiczne:

- ☐ promieniowce termofilne, grzyby pleśniowe i inne pleśniowce o działaniu uczulającym _____
- ☐ krew, materiał zakaźny:
- ☐ ludzki wirus niedoboru odporności (HIV) _____
- ☐ wirus zapalenia wątroby typ C _____
- ☐ wirus zapalenia wątroby typ B _____

V. Inne czynniki, w tym niebezpieczne:

- ☐ zagrożenia związane z obsługą monitora ekranowego _____
- ☐ niekorzystne czynniki psychospołeczne
- ☐ zagrożenia wynikające z organizacji pracy (praca pod presją czasu, nierównomierne obciążenie pracą)
- ☐ zagrożenia wynikające z narażenia życia
- ☐ zagrożenia wynikające ze stałego, dużego dopływu informacji i gotowości do odpowiedzi
- ☐ zagrożenia wynikające z pracy na stanowiskach decyzyjnych i związanych z odpowiedzialnością
- ☐ praca niewymagająca pełnej sprawności psychoruchowej:
- ☐ prowadzenie pojazdu kat. B w ramach obowiązków służbowych
- ☐ praca na stanowiskach związanych ze szkoleniem i egzaminowaniem kierowców
- ☐ inne: _____

(np. obsługa poruszających się poza drogami publicznymi pojazdów mechanicznych np. koparko-ladowarki, wózki widłowe unoszenia <wysokość unoszenia towaru>, wózki akumulatorowe)

- ☐ fenol i polifenole _____
- ☐ mgły olejów mineralnych _____
- ☐ mieszaniny rozpuszczalników organicznych _____
- ☐ żywice epoksydowe, izocyjaniany _____
- ☐ siarkowodór, tlenki siarki _____
- ☐ tlenek węgla _____
- ☐ węglowodory aromatyczne _____
- ☐ inne: _____

- ☐ inne czynniki zaliczone do grupy 2,314 zagrożenia wg przepisów wydanych na podstawie art. 222¹§ 3 Kodeksu pracy:

- ☐ praca wymagająca pełnej sprawności psychoruchowej:
- ☐ kierowca pojazdu samochodowego: kat. C, D (pow. 3,5 tony)
- ☐ inne: _____

(np. obsługa maszyn z odsłoniętymi częściami wirującymi, suwnic, żurawi samojezdnych, prace przy liniach napowietrznych niskiego, średniego i wysokiego napięcia, wózki widłowe - wysokość unoszenia towaru, praca z bronią)

- ☐ praca na wysokości: ☐ do 3 m ☐ powyżej 3 m
- ☐ praca w słuchawkach
- ☐ praca wymagająca stałego i długotrwałego wysiłku głosowego
- ☐ praca zmianowa: praca nocna
- ☐ praca w wymuszonej pozycji ciała
- ☐ praca fizyczna z wydatkiem energetycznym:
- kobieta: ☐ do 1000 kcal ☐ powyżej 1000 kcal
- mężczyzna: ☐ do 1500 kcal ☐ powyżej 1500 kcal
- ☐ praca poniżej poziomu gruntu (doły, rowy, wykopy)
- ☐ inne: _____

Łączna liczba czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych i innych wynikających ze sposobu wykonywania pracy wskazanych w skierowaniu:

0

Objaśnienia:

*) Niepotrzebne skreślić.

**) W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL - seria, numer i nazwa dokumentu stwierdzającego tożsamość, a w przypadku osoby przyjmowanej do pracy - data urodzenia.

***) Opisać: rodzaj pracy, podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania.

****) Opis warunków pracy uwzględniający w szczególności przepisy:

1) wydane na podstawie:

- a) art. 222 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy dotyczące wykazu substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym,
- b) art. 222 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy dotyczące wykazu szkodliwych czynników biologicznych,
- c) art. 227 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy dotyczące badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia,
- d) art. 228 § 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy dotyczące wykazu najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy,
- e) art. 25 pkt 1 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. - Prawo atomowe (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 1) dotyczące dawek granicznych promieniowania jonizującego;

2) załącznika nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (Dz. U. z 2023 r. poz. 607 z późn. zm.)

Skierowanie na badania lekarskie jest wydawane w dwóch egzemplarzach, z których jeden otrzymuje osoba kierowana na badania.

PODPIS PRACODAWCY
